

# Menu

(10.01.2022 – 14.01.2022)

## Montag

Grüner Salat  
Teigwaren an  
Tomatensauce mit Petersilie  
Geriebener Käse

## Dienstag

Grüner Salat  
Kichererbsencurry mit Gemüse  
Salzkartoffeln  
Dessert

## Mittwoch

Grüner Salat  
Rindshacktätschli an Sauce  
Reis und Bohnen

## Donnerstag

Grüner Salat  
Kartoffelgratin  
Karottensalat

## Freitag

Grüner Salat  
Pouletschenkel  
Couscous mit Gemüsewürfel und Feta

# Menu

(17.01.2022 – 21.01.2022)

## Montag

Grüner Salat  
Gedämpfter Lachs mit Dillsauce  
Wildreis und Spinat

## Dienstag

Grüner Salat  
Gemischte Ofenkartoffeln mit Gemüse  
Kräutersauerrahmsauce

## Mittwoch

Grüner Salat  
Reisnudeln mit Gemüsestreifen  
an Sojasauce  
Dessert

## Donnerstag

Grüner Salat  
Pouletgeschnetzeltes mit Pilzen  
Teigwaren und Kohlrabi

## Freitag

Grüner Salat  
Polenta mit Frischkäse  
Gemüsetomatensauce

# Menu

(24.01.2022 – 28.01.2022)

## Montag

Grüner Salat  
Spaghetti  
Gorgonzolasauce

## Dienstag

Grüner Salat  
Pouletbrust an Currysauce  
Ebly mit Lauchstreifen

## Mittwoch

Grüner Salat  
Chili sin Carne (mit Gemüse)  
Salzkartoffeln und Saurrahmsauce

## Donnerstag

Grüner Salat  
Tomatenrisotto und geriebener Käse  
Randensalat

## Freitag

Grüner Salat  
Rindsragout  
Krawättli-Teigwaren und Brokkoli

# Menu

(31.01.2022 – 04.02.2022)

## Montag

Grüner Salat  
Hörnli mit G'hackets

## Dienstag

Grüner Salat  
Vegi-Äplermagronen mit  
Kartoffelwürfel und Zwiebeln

## Mittwoch

Grüner Salat  
Gebratener Kabeljau mit Zitronen  
Bulgur und Lattich

## Donnerstag

Grüner Salat  
Kartoffelgnocchi mit  
Spinatsauce

## Freitag

Grüner Salat  
Linsenkokoscurry mit Gemüse  
Basmatireis