

Menu

(04.10.-08.10.2021)

Montag

Grüner Salat
Gedämpfter Lachs mit Dill
Kartoffeln und Rahmspinat

Dienstag

Grüner Salat
Linsenkokoscurry mit Gemüse
Couscous

Mittwoch

Grüner Salat
Spätzli
gefüllte Tomaten mit Quornfüllung

Donnerstag

Grüner Salat
Pouletbrust mit Frischkäsesauce
Karotten-Erbesen und Ebly

Freitag

Grüner Salat
Salzkartoffeln mit Kichererbsen und
Gemüse
Gurkensalat
Milchdessert

Menu

(11.10.-15.10.2021)

Montag

Grüner Salat
Safranrisotto
Karottensalat
Milchdessert

Dienstag

Grüner Salat
Schweinsbraten mit Jus
Kartoffelstock und Zucchini

Mittwoch

Grüner Salat
Teigwarengratin mit Saisongemüse

Donnerstag

Grüner Salat
Kartoffeln und Gemüse aus dem Ofen
Kräuterjoghurtsauce
Tofuscheiben

Freitag

Grüner Salat
Hausgemachter Hackbraten mit
Pilzrahmsauce
Couscous und Lauch

Menu

(18.10.-22.10.2021)

Montag

Grüner Salat

Vollkorn Teigwaren

Trutenragout und Zucchini

Dienstag

Grüner Salat

gefüllte Tomaten à la provençale

Couscous

Milchdessert

Mittwoch

Grüner Salat

Fischfilet à la bordelaise

Salzkartoffeln mit Petersilie

Rahmspinat

Donnerstag

Grüner Salat

Kichererbsen-Karottencurry an
Kokosnusssauce

Wildreis

Freitag

Grüner Salat

Kartoffelstock mit Pilzragout

Menu

(25.10.-29.10.2021)

Montag

Grüner Salat

Gemüseravioli mit
Tomatensauce und Petersilie

Dienstag

Grüner Salat

Fusilli mit Bolognesesauce

geriebener Käse

Mittwoch

Grüner Salat

Toast Hawaii

Donnerstag

Grüner Salat

Ofenkartoffeln,

Käsescheiben

Karottensalat

Freitag

Grüner Salat

Spätzligratin

Gurkensalat